

## Was besser gemieden werden sollte

- **Sehr fettreiche, verarbeitete Snacks** (Wurst, Käse, Reste vom Tisch).
- **Übermaß an rotem Fleisch** kann Entzündungen fördern.
- **Zuckerhaltige Leckerlis** und stark verarbeitete Futtermittel.
- **Überfütterung** führt zu Übergewicht und belastet Gelenke.

## Praktische Fütterungstipps

- Regelmäßige, kleine Portionen schonen den Stoffwechsel.
- Hochwertiges Nass- oder Trockenfutter mit klarem Protein- und Nährstoffprofil wählen.
- Futterzusätze mit Omega-3, Glucosamine und Chondroitin Sulfate, Typ II Kollagen können die Entzündungshemmung unterstützen. Weitere Zusatzmittel sind individuell mit dem Tierarzt zu besprechen.
- Leckerlis bewusst wählen – z. B. getrocknetes Gemüse oder spezielle Gelenk-Snacks.

## Gewicht im Blick behalten

Jedes verlorene Kilo schenkt den Gelenken 4–5 kg weniger Belastung – mehr Bewegungsfreude für Ihr Tier.

- Kontrollieren Sie regelmäßig das Gewicht, besprechen Sie den Body Condition Score mit Ihrer Tierärztin/Ihrem Tierarzt.
- Ziel: schlanke Silhouette für geringere Gelenkbelastung.

## Ergänzende Tipps

- **Ausreichend Wasser** bereitstellen – wichtig für Stoffwechsel und Gelenkschmiere.
- **Sanfte Bewegung** (angepasste Spaziergänge, Spiel in moderatem Maß) fördert Gelenkbeweglichkeit.
- **Ruhige, gelenkschonende Liegeplätze** einrichten.

**Hinweis:** Dieser Flyer ersetzt keine tierärztliche Beratung. Bitte sprechen Sie individuelle Fütterungs- oder Ergänzungsmaßnahmen immer mit Ihrer Tierärztin/Ihrem Tierarzt ab.

# Handout

## Gelenkgesund ernähren bei *Arthrose und Arthritis* bei Hund & Katze

Für Ihre Information



## Was bedeutet Arthrose und Arthritis?

**Arthrose:** fortschreitender Gelenkverschleiß, Knorpelabbau, eingeschränkte Beweglichkeit.

**Arthritis:** entzündliche Gelenkerkrankung, oft mit Schmerzen, Wärme und Schwellung verbunden. Beide Erkrankungen sind häufig bei älteren Tieren und gehen mit Entzündungen und Gelenkdegeneration einher.

## Die Gelenkdiät – warum Ernährung so wichtig ist

Eine ausgewogene Ernährung kann:

- Entzündungen reduzieren,
- den Gelenkstoffwechsel unterstützen,
- Übergewicht vorbeugen, das die Gelenke zusätzlich belastet.

So tragen Sie mit dem Futter entscheidend zur Lebensqualität Ihres Tieres bei.

## Gelenkfreundliche Nährstoffe & Lebensmittel

- Omega-3-Fettsäuren (z. B. aus Fischöl, Lachs, Leinöl): wirken entzündungshemmend.

- Antioxidantien & Vitamine:

**Vitamin C:** unterstützt Knorpelstoffwechsel.

**Vitamin D:** wichtig für Knochenstabilität.

**Vitamin E und Selen:** schützt vor oxidativem Stress.

- Mineralien:

**Calcium & Magnesium** für Knochen- und Muskelgesundheit.

Spurenelemente wie **Zink, Kupfer, Mangan** für Knorpelaufbau.

- Sekundäre Pflanzenstoffe: aus Beeren, Kräutern, Gemüse – antioxidativ und entzündungshemmend.

Viele Ergänzungsfuttermittel für Hunde und Katzen kombinieren diese Stoffe in abgestimmter Form.

## Hier finden Sie Ihre nächste Medivet Tierarztpraxis:

